



MBSR Wochenend-Kompaktkurs

24./25.11 und 08./09.12 2018

Teil I:

Sa. 24.11. von 10.30 – 19.00 Uhr und So. 25.11. von 10.30 – 13.00 Uhr

An diesem Wochenende werden die Inhalte der Wochen 1 - 4 eines MBSR 8-Wochen-Trainings unterrichtet.

Teil II:

Sa. 08.12. von 10.30 – 19.00 Uhr und So. 09.12. von 10.30 – 13.00 Uhr

An diesem Wochenende werden die Inhalte der Wochen 5 – 8 eines MBSR 8-Wochen-Trainings unterrichtet.

Trainingsgebühr: 380,- € incl. einem persönlichen Vor- und Nachgespräch, sowie Kursmaterialien und vier Übungs-CDs.

Eine Ermäßigung für Studenten und Arbeitslose ist nach Absprache möglich.

Anmeldung: bei Interesse, oder auch zur Entscheidungsfindung biete ich Ihnen gerne ein Vorgespräch an. Ich freue mich auf Ihren Anruf oder auf Ihre E-Mail.